

Savanorystė – savęs pažinimas ir gebėjimų išbandymas

Pristato: **Ugnė Šilinskaitė**

22

bendrą
būtį

kompleksinių
paslaugų centras
jaunimui



22 bendrą
būtis

kompleksinių
paslaugų centras
jaunimui

22 IR DAUGIAU ...

bendruomenės

draugų

renginių

konsultacijų

meno

erdvių

kultūros



VEIKLOS SRITYS

22 bendrą
būtis | kompleksinių
paslaugų centras
jaunimui

Renginiai ir veiklų organizavimas

Mūsų erdvės atviros įvairaus tipo renginiams, atitinkantiems centro vertybes ir ideologiją.

Mokymai

Įsikūrusios organizacijos aktyviai organizuoja įvairaus pobūdžio mokymo kursus, kuriuose jaunimas, jaunimo ar organizacijų darbuotojai gali dalyvauti ir tobulinti savo įgūdžius.

Erdvių nuoma ir rezervacija

Galimybė užsirezervuoti / išsinuomoti sau reikalingą erdvę ar inventorių už simbolinę kainą.



Kas ta savanorystē?

Kas ta savanorystė?

Savanoriška veikla tai savanorio, ne jaunesnio nei 14 metų amžiaus, neatlyginamai atliekama visuomenei naudinga veikla, kuri vykdoma sudarius susitarimą žodžiu ar raštu.

Kas yra
savanoris?





Kas yra savanoris?

Norint tapti savanoriu, būtinos
dvi sąlygos:

1. Asmuo turi būti apsisprendęs skirti savo laiką visuomenei ir jos reikmėms, nesitikint jokio piniginio atlygio
2. Asmuo turi atrasti kitą asmenį ar organizaciją, kuriai reikalinga savanorio pagalba.

22 bendrą
būtis

Kas yra savanoris?

	SAVANORIS	PRAKTIKANTAS	NARYS	DARBUOTOJAS
Motyvacija	Savo noru nuveikti konkrečius darbus	Atlikti mokymosi įstaigos užduotą praktiką	Turėti galimybę dalyvauti organizacijos veikloje	Dirbti už sutartą atlyginimą
Atsakomybė	Iš dalies atsakingas už konkrečią užduotį	Atsakingas už mokymosi tikslų siekimą	Atsakingas už dalyvavimą bendruose reikaluose ir atstovavimą	Visiškai atsakingas už jam pavestus darbus
Trukmė	Tiek, kiek trunka atlikti įsipareigotus darbus	Tiek, kiek numatė mokymo įstaiga	Trukmė pagal nario mokesčio taisyklės ar kitus reikalavimus	Tiek, kiek sutarta su darbdaviu
Vaidmuo	Padeda organizacijai vykdyti veiklą	Mokosi įsitraukdamas į veiklą	Dalyvauja ir rūpinasi organizacijos ateitimi	Visiška atsakomybė už vykdomą veiklą

Savanorystė gali būti: TRUMPALAIKĖ

Trumpas veiklai skiriamas
laikas: ne ilgiau nei 3 mėn.

Atliktini darbai yra aiškūs ir
konkretūs

Aiškiai koordinuojama veikla



Savanorystė gali būti: ILGALAIKĖ

Vykdoma ilgiau nei 3 mėn.

Savanas atlieka aiškų ir įvardintą vaidmenį

Dažniausiai ilgalaikė savanorystė yra formali, t. y. savanoriaujama organizacijoje



Jaunimo linija



Savanorystė gali būti: TARPTAUTINĖ

Savanorystė gali būti
ilgalaikė ir trumpalaikė

Veiklos įvairios -
nuo socialinių iki meninių
projektų.

Dėl didelio kiekio galimybių
amžius neribojamas



Savanorystė gali būti: NUOTOLINĖ

Savanorystė gali būti
ilgalaikė ir trumpalaikė

Lankstus savanoriavimo
grafikas

Specifinių įgūdžių pritaikymas

Dėl didelio kiekio galimybių
amžius neribojamas



SIDABRINĖ LINIJA
8 800 800 20

Jaunimo linija

Vaiku linija
116 111 | vaikulinija.lt



UN
VOLUNTEERS



Translators
without Borders

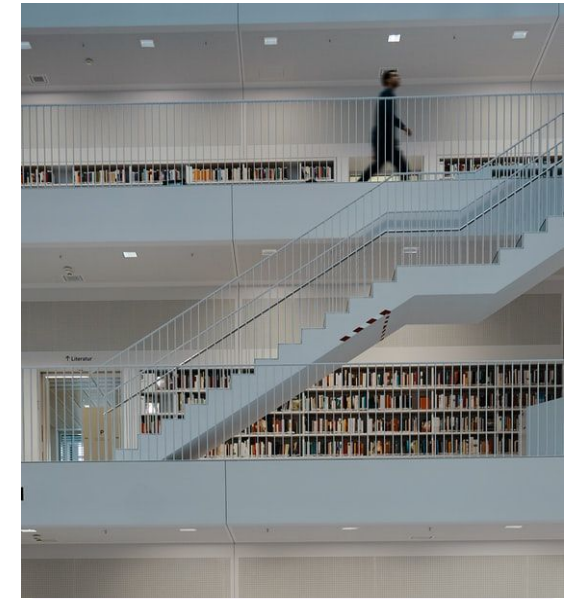
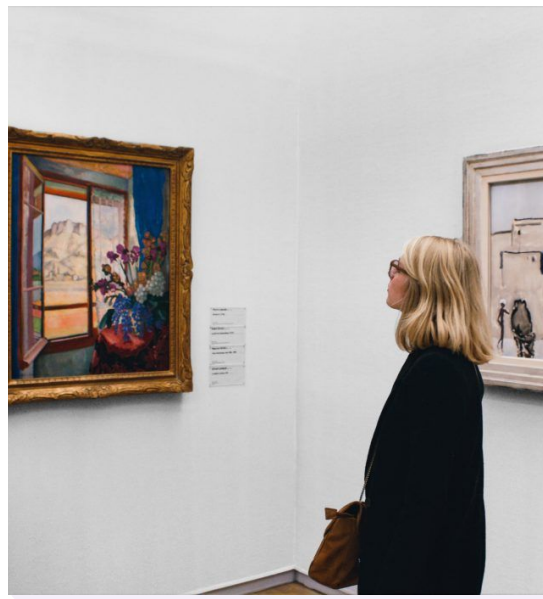


Catchafire
catchafire.org



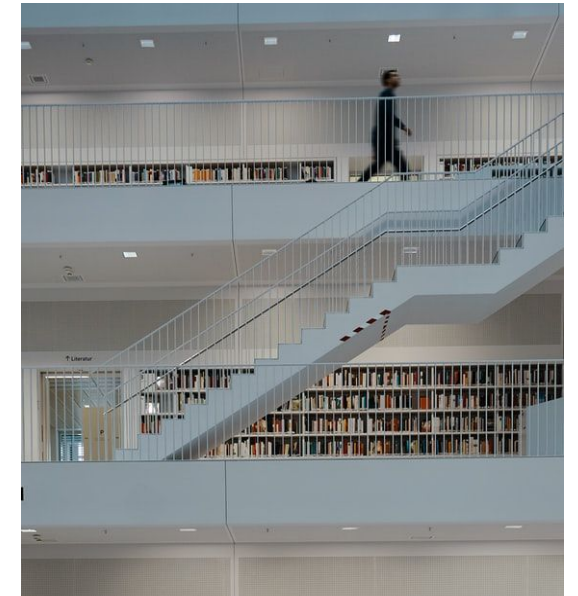
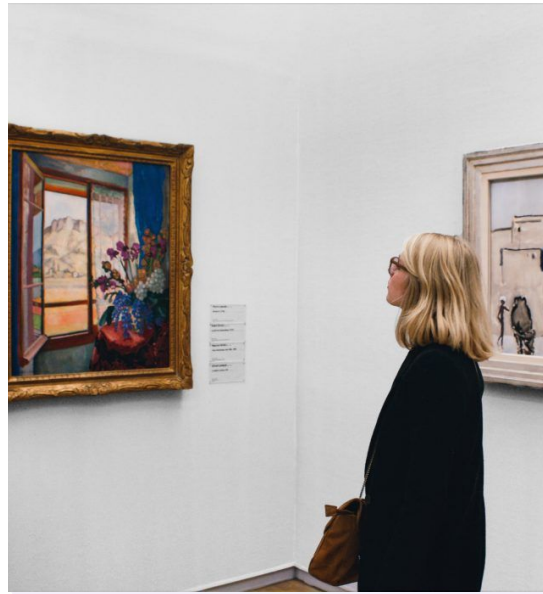
VolunteerMatch

Jaunimo savanoriška tarnyba (JST)



Jaunimo savanoriška tarnyba (JST)

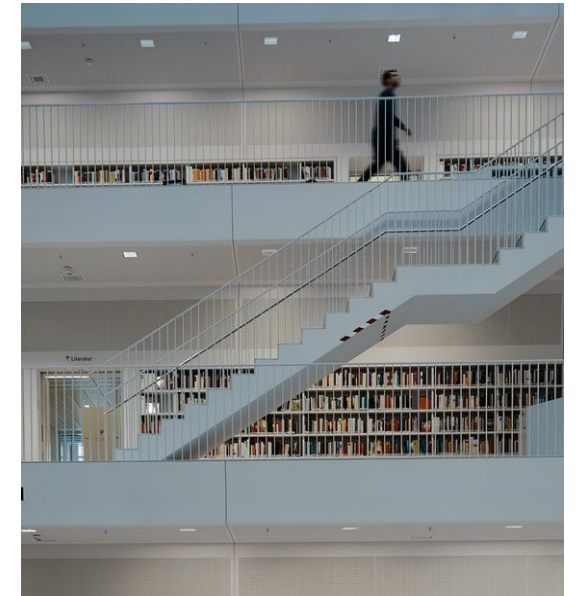
6 mēn.
40h/mēnesī



Jaunimo savanoriška tarnyba (JST)

6 mēn.
40h/mēnesī

Jauniems
žmonēms nuo
14 iki 29 metų

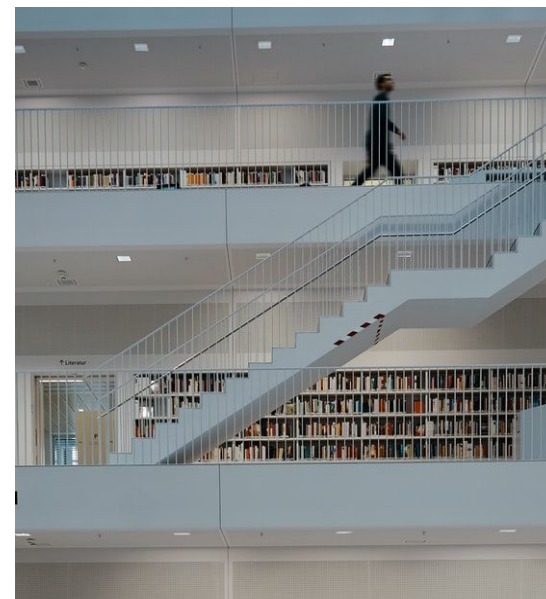


Jaunimo savanoriška tarnyba (JST)

6 mėn.
40h/mėnesį

Jauniems
žmonėms nuo
14 iki 29 metų

0,25 balo į
pirmosios
pakopos
studijas



Jaunimo savanoriška tarnyba (JST)

6 mėn.
40h/mėnesį

Jauniems
žmonėms nuo
14 iki 29 metų

0,25 balo į
pirmosios
pakopos
studijas

Registracija 2
kartus per
metus

Europos solidarumo korpusas

22 bendrą
būtis

- Individuali savanoriška veikla trunka **nuo 2 savaičių iki 12 mėnesių**
- Savanoris gali dalyvauti **tik vienoje** ilgiau nei 2 mėnesius trunkančioje veikloje
- Projekto dalyviui užtikrinamas **30–38 valandų per savaitę** užimtumas
- Papildomas balas skiriamas **po 3 mėnesių**
- Gali dalyvauti **18-30** metų jaunimas



Europos solidarumo korpusas

22 bendrą
būtis

- Grupinė savanorystė trunka **nuo 2 savaičių iki 2 mėnesių**
- Savanoriai iš bent jau 2 užsienio šalių
- Projekto dalyviui užtikrinamas **30–38 valandų per savaitę** užimtumas
- Savanorystė vyksta **užsienyje**, bet galima savanoriauti ir savo šalyje
- Gali dalyvauti **18-30** metų jaunimas
 - **10-40** savanorių grupės



SAVANORYSTĖS MITAI

22 bendrą
būtis

Savanorystė yra skirta tik moterims
arba jauniems žmonėms.



Savanorystė yra tik "nemokamas
darbas."



Savaniais gali tapti tik tie,
kurie turi daug laisvo laiko.



SAVANORYSTĖS MITAI

22 bendrą
būtis

Savanorystė yra skirta tik moterims
arba jauniems žmonėms.

Savanorystėje gali dalyvauti visi, nepriklausomai nuo lyties, amžiaus ar patirties. Tiesą sakant, įvairaus amžiaus ir lyčių žmonės turi skirtingas patirtis ir įgūdžius, kurie gali labai praturtinti savanorišką veiklą. Pavyzdžiui, vyrai gali puikiai dalyvauti tokiose veiklose kaip pagalba senjorams, o moterys - technologijų projektuose. Lygios galimybės yra esminė savanorystės vertybė.

Savanorystė yra tik "nemokamas
darbas."



Savanoriais gali tapti tik tie,
kurie turi daug laisvo laiko.



SAVANORYSTĖS MITAI

22 bendrą
būtį

Savanorystė yra skirta tik moterims arba jauniems žmonėms.

Savanorystėje gali dalyvauti visi, nepriklausomai nuo lyties, amžiaus ar patirties. Tiesą sakant, įvairaus amžiaus ir lyčių žmonės turi skirtingas patirtis ir įgūdžius, kurie gali labai praturtinti savanorišką veiklą. Pavyzdžiui, vyrai gali puikiai dalyvauti tokiose veiklose kaip pagalba senjorams, o moterys - technologijų projektuose. Lygios galimybės yra esminė savanorystės vertybė.

Savanorystė yra tik "nemokamas darbas."

Savanorystė yra daugiau nei nemokamas darbas; tai abipusės naudos procesas. Savanoriai ne tik padeda bendruomenei ar tam tikrai organizacijai, bet ir įgyja naujų įgūdžių, patirties, pažinčių, savirealizacijos galimybių ir gali jausti pasitenkinimą dėl teigiamo poveikio.

Savanoriais gali tapti tik tie,
kurie turi daug laisvo laiko.



SAVANORYSTĖS MITAI

22 bendrą
būtį

Savanorystė yra skirta tik moterims arba jauniems žmonėms.

Savanorystėje gali dalyvauti visi, nepriklausomai nuo lyties, amžiaus ar patirties. Tiesą sakant, įvairaus amžiaus ir lyčių žmonės turi skirtingas patirtis ir įgūdžius, kurie gali labai praturtinti savanorišką veiklą. Pavyzdžiui, vyrai gali puikiai dalyvauti tokiose veiklose kaip pagalba senjorams, o moterys - technologijų projektuose. Lygios galimybės yra esminė savanorystės vertybė.

Savanorystė yra tik "nemokamas darbas."

Savanorystė yra daugiau nei nemokamas darbas; tai abipusės naudos procesas. Savanoriai ne tik padeda bendruomenei ar tam tikrai organizacijai, bet ir įgyja naujų įgūdžių, patirties, pažinčių, savirealizacijos galimybių ir gali jausti pasitenkinimą dėl teigiamo poveikio.

Savanoriais gali tapti tik tie, kurie turi daug laisvo laiko.

Savanorystė yra derinama su asmeniniu gyvenimu ir kitais įsipareigojimais. Veiklos reikalauja tik nedidelės laiko dalies – nuo kelių valandų per savaitę iki vienkartinų renginių, o ir savanorystės sritis gali būti susijusi su jau daromais dalykais.

KELIAS Į KARJERĄ

22 bendrą
būtis

Įgūdžių tobulinimas

Priklausomai nuo savanoriškos veiklos pobūdžio, galima įgyti ir techninių įgūdžių, pavyzdžiui, interneto svetainių kūrimo, lėšų rinkimo, renginių organizavimo, duomenų analizės ar viešojo kalbėjimo.

Naujų karjeros kelių tyrinėjimas

Savanorystė leidžia išbandyti įvairias sritis ar vaidmenis be formalaus įsipareigojimo, padedant atrasti, kas labiausiai domina arba kokia karjeros kryptis galėtų būti tinkamiausia.

Tinklaveika ir profesiniai ryšiai

Dalyvavimas savanoriškose veiklose gali atverti duris į naujas darbo galimybes ar bendradarbiavimus, gauti rekomendacijų ar nuorodų.

Proga ugdyti lyderio savybes

Užsiimant savanoriška veikla teks savarankiškai priimti įvairius sprendimus, gebėti organizuoti savo, o kartais – ir kitų žmonių laiką. Tai padės išsiugdyti lyderio savybes, kurios gyvenime itin pravers.



VISA TAI Į CV!

22 bendrą
būtis

Pabrėžkite reikšmingą patirtį: Pasirinkite savanoriškas veiklas, kurios yra svarbios darbui, į kurį pretenduojate, sutelkdami dėmesį į konkrečius įgūdžius ir pasiekimus.

Kiekybiškai įvertinkite savo poveikį: Kiek įmanoma naudokite skaičius, kad parodytumėte savo rezultatus

Naudokite veiksmo žodžius: Apibūdindami savo atsakomybes ir pasiekimus, naudokite stiprius, veiksmo žodžius

Surinkome 10 000 eurų labdarai

Vadovavau 9 savanorių komandai

Parengiau ir paskelbiau
naujienlaiškius

Kūriau ir prižiūrėjau duomenų bazę

Kūriau ir pristačiau informacinę
medžiagą

Organizavau komandos
susirinkimus

Sumažinau renginio išlaidas 5%

Savanorystės platforma Vilniaus miestui

Tai Vilniaus miesto platforma jaunimui, skirta atrasti savanorystės galimybes jų artimoje aplinkoje. Šias galimybes siūlo skirtingo profilio savanoriškas veiklas vykdančios organizacijos. Mokykis, kelk sau iššūkius, išbandyk save, tobulėk!

Naršyti

<https://savanorystevilniuje.lt/>



KVIEČIAME PRISIJUNGTI!

22 bendrą
būtis

SAVANORYSTĖS KONFERENCIJA

Gruodžio 5-6 dienomis

Vilniaus g. 22

Dirbtuvės jaunuoliams su įvairiomis
savanoriavimo patirtimis (
SAVANORYSTĖ IR: socialiniai
verslai, karjera, mentorystė, patirties
refleksija, mitai ir realybė, NVO
pasirinkimas...)





IEŠKOME SAVANORIŲ!



22 bendrā
būtis

„Savanorystė suteikia
galimybę prisiliesti prie
gyvenimo istorijų, kurios
praturtina vidinį pasaulį,
atveria naujas
perspektyvas ir leidžia
suprasti, kad kiekvienas
iš mūsų gali padaryti
daugiau nei kartais
atrodo.“

Giedrius Savickas



22 ir daugiau klausimų?

Vilniaus g. 22 – 3
2 aukštas

info@22bendrabutis.lt
+37064010996

Tinklapis
22bendrabutis.lt

Instagram
22bendrabutis



<https://admin.sli.do/event/6.JHYJivNs8Q5hZ6kjTIX9d/polls>

